

**МЕНЮ**  
на 05.04.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Комплекс "Гимназический"</b>			
Спагетти отварные 180	180		237,35
Сыр 20	20		6,20
Филе птицы тушеное в т/соусе 100	100		231,10
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Хлеб ржаной 25	25		45,32
Чай с шиповником (30) 200	200		78,60
<b>Итого:</b>		<b>135,00</b>	<b>670,57</b>
<b>Комплекс "Старшеклассник 4"</b>			
Биточек мясной "Пионерский" 100	100		235,30
Ватрушка с повидлом 75	75		237,60
Картофельное пюре 200	200		180,20
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
<b>Итого:</b>		<b>143,00</b>	<b>779,58</b>
<b>Начальная школа - Завтрак</b>			
Масло сливочное 15	15		99,15
Спагетти отварные 150	150		197,84
Филе индейки тушеное в т/соусе 90	90		277,30
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Хлеб ржаной 20	20		36,26
Чай с шиповником (30) 200	200		78,60
<b>Итого:</b>			<b>737,15</b>
<b>Начальная школа - Обед</b>			
Помидоры черри свежие 60	60		14,40
Рассольник "Ленинградский" с мясом (лопатка), сметаной 200/10/10	200/10/10		175,20
Спагетти отварные 150	150		197,84
Филе индейки в кисло-сладком соусе 90	90		260,61
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Хлеб ржаной 20	20		36,26
Чай с сахаром 200	200		54,48
<b>Итого:</b>			<b>786,79</b>
<b>Свободный выбор</b>			
<b>Супы</b>			
Говядина отварная 20	20	32,00	
Зелень 2	2	1,00	
Рассольник "Ленинградский" с перловкой 250	250	10,00	
Сметана 10	10	4,00	
<b>Напитки</b>			
Напиток яблочно-клубничный с лимоном 200	200	14,00	69,60
Сок фруктовый 200	200	25,00	76,00
Сок фруктовый т/п 0,2 200	200	39,00	76,00
Чай с сахаром 200	200	3,00	54,48
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7	6,00	56,93
<b>Хлеб</b>			
Хлеб пшеничный 30	30	4,00	72,00
Хлеб ржаной 30	30	5,00	54,39
<b>Гарниры</b>			
Картофельное пюре 200	200	24,00	180,20
Смак" (рис с овощами) 150	150	27,00	223,50
<b>Кондитерские изделия</b>			
Вафли Yota в молочной глазури, 1/40	1/40	49,00	
Мармелад жевательный с витаминами, 1/30	1/30	23,00	
Мини-рулет бисквитный "Клубничный" 1/35	1/35	27,00	
<b>Салаты</b>			
Винегрет "Светофор" 100	100	13,00	
<b>Вторые блюда</b>			
Горбуша "Директорская" 120	120	135,00	292,80
Гуляш из говядины 50/50	50/50	83,00	210,45
Котлета н/р из птицы 100	100	123,00	329,30



**МЕНЮ**  
на 05.04.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Льгота 1/полдник</b>			
Горячий бутерброд с булочкой(колбаса п/к,сыр) 85	85		
Сок фруктовый 200	200		76,00
<b>Итого:</b>		<b>40,00</b>	<b>76,00</b>
<b>Льготный комплекс 2</b>			
Картофельное пюре 100	100		89,96
Котлета "Сюрприз" (говядина,филе кур)60	60		133,90
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>326,34</b>
<b>Льготный комплекс 3</b>			
"Задавака" (макароны зап.с сыром) 150	150		237,00
Картофельное пюре 100	100		89,96
Котлета "Сюрприз" (говядина,филе кур)60	60		133,90
Рассольник "Ленинградский" с перловкой 200	200		
Сметана 10	10		
Сок фруктовый 200	200		76,00
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с шиповником (30) 200	200		78,60
<b>Итого:</b>		<b>110,00</b>	<b>663,46</b>
<b>Льготный комплекс 4</b>			
Картофельное пюре 100	100		89,96
Котлета "Сюрприз" (говядина,филе кур)60	60		133,90
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>326,34</b>
<b>Льготный комплекс 5</b>			
Картофельное пюре 100	100		89,96
Котлета "Сюрприз" (говядина,филе кур)60	60		133,90
Рассольник "Ленинградский" с мясом,сметаной 200/10/10	200/10/10		175,20
Спагетти отварные 100	100		131,61
Филе птицы тушеное в т/соусе 90	90		208,00
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Чай с шиповником (30) 200	200		78,60
<b>Итого:</b>		<b>150,00</b>	<b>919,75</b>
<b>Льготный комплекс 6</b>			
Картофельное пюре 100	100		89,96
Котлета "Сюрприз" (говядина,филе кур)60	60		133,90
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>326,34</b>

Зав. производством  
Отв. за питание

\_\_\_\_\_

/Н.Н. Батова  
/С.Н. Кузьминых